

Das: „Der- Speck- muss- weg-Training“ 2022

Kung-Fu Training für alle, die Weihnachten zu viel gegessen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – geeignet auch für AnfängerInnen. Gäste sind herzlich willkommen. Um Anmeldung wird gebeten. Decken oder Meditationskissen wären von Vorteil.
Preis: 0,00 € pro Person 😊.

Kommt und macht mit!

**Dienstag, 27.12.2022
Donnerstag, 29.12.2022
19:30 Uhr - 21:00 Uhr**



TAO-CHI
Institut für klassische Bewegungskünste



**Veranstaltungsort:
Jahnsaal der TG 1856
Kaiserstraße 72
45468 Mülheim**

**Informationen:
Volker Hiekel
TAO-CHI Institut
Roeschstr. 19
45470 Mülheim
v.hiekel@gmx.de
(0208) 43 45 59**